

Domáca izolácia pozitívnych, karanténa úzkych kontaktov a čo robiť po pozitívnom teste



Vyhlášku k izolácii osôb pozitívnych na ochorenie COVID-19 a karanténe osôb, ktoré prišli do úzkeho kontaktu s osobou pozitívnu na ochorenie COVID-19, [nájdete tu](#). Vyhláška je účinná od 21. apríla 2022.

Upozornenie: Nižšie uvedené informácie neslúžia ako záväzná interpretácia platnej legislatívy. V prípade rozporu platí výlučne znenie príslušnej vyhlášky, ktorá bola zverejnená [vo vestníku Vlády SR](#).

Obsah dokumentu:

- 1) [Príznaky ochorenia COVID-19](#)
- 2) [Postup po pozitívnom výsledku na COVID-19](#)
 - a) [Kto sa považuje za pozitívnu osobu \(typy testov\)](#)
 - b) [Dĺžka domácej izolácie osoby pozitívnej na COVID-19](#)
 - c) [Povinnosti počas domácej izolácie](#)
- 3) [Postup po úzkom kontakte s pozitívnym na COVID-19](#)
 - a) [Čo je to úzky kontakt s osobou pozitívnu na COVID-19](#)
 - b) [Testovanie na COVID-19 po úzkom kontakte s pozitívnu osobou](#)
 - c) [Dĺžka karantény úzkeho kontaktu pozitívnej osoby](#)
 - d) [Povinnosti počas karantény](#)
- 4) [Fungovanie osôb v osobitnom režime \(kritická infraštruktúra\)](#)

Príznaky ochorenia COVID-19

Medzi klinické príznaky COVID-19 zaraďujeme:

- zvýšená teplota nad 37°C,
- kašeľ,
- nočné potenie,
- únava,
- bolesti hrdla, bolesti hlavy,
- dýchavičnosť,
- strata chuti
- strata čuchu,
- črevné a zažívacie problémy,
- pocit upchatého nosa

Ak sa u vás vyskytne hociktorý z uvedených príznakov, obmedzte kontakt s ostatnými a kontaktujte svojho ošetrojúceho lekára, aby stanovil vhodný postup. Odporúčame vám taktiež absolvovať aspoň orientačný domáci samotest na COVID-19, prípadne sa objednať na testovanie na niektorom z odberových miest na diagnostiku COVID-19.

Postup po pozitívnom výsledku testu na COVID-19



Kto sa považuje za osobu pozitívnu na COVID-19:

Za pozitívnu sa považuje osoba po doručení pozitívneho výsledku RT-PCR, LAMP, antigénového testu, alebo Point of care testu (PoCT*) a rovnako aj osoba po

domácom antigénovom teste - s výsledkom samotestu oboznámi svojho všeobecného lekára, ktorý ho posúdi a určí ďalší postup. Nie je potrebné lekárovi nosiť pozitívny výsledok testu osobne, respektíve mu zasielať fotografiu takéhoto testu. Stačí ho kontaktovať telefonicky, SMS či emailom - výsledok samotestu slúži primárne na nastavenie izolácie a liečby pacienta, nie na vydávanie potvrdenia o pozitivite.

**PoCT je podobne ako LAMP test rýchla metóda molekulárnej biológie, vykonáva sa napríklad v nemocniciach pred prijatím pacienta na hospitalizáciu, vyšetrenie alebo zákrok.*

Pri antigénovom, LAMP, PoCT alebo samoteste nie je potrebná confirmácia pozitívneho výsledku PCR testom.

Positívne testovaná osoba musí informovať o výsledku testu svoje úzke kontakty, s ktorými sa stretla v období do 2 dní od odobratia pozitívnej vzorky - ak nemala príznaky - resp. 2 dni pred objavením sa príznakov COVID-19.

Dĺžka domácej izolácie osoby pozitívnej na COVID-19

- **Izolácia pozitívnej osoby sa týka aj tých, ktorí sú zaočkovaní alebo ochorenie COVID-19 prekonali.**
- **Domáca izolácia trvá 5 dní od dátumu odobratia vzorky s pozitívnym výsledkom, pokiaľ sa počas posledných 24 hodín u pozitívnej osoby nevyskytli príznaky znemožňujúce pracovnú činnosť** (môžu to byť napríklad vysoká teplota alebo črevné a zažívacie problémy).

Upozorňujeme, že o tom, čo sú príznaky znemožňujúce pracovnú činnosť, rozhoduje ošetrojúci lekár po individuálnom posúdení zdravotného stavu daného pacienta.

! Ako počítame uplynutie lehoty 5 dní:

Dátum odberu vzorky + 5 = dátum posledného dňa izolácie

Príklad:

Dátum odobratia vzorky: 1. január + 5 = 6. januára je osoba ešte v izolácii, 7. januára už izolácia nie je povinná.

Rovnaký princíp platí pre počítanie všetkých lehôt stanovených vo vyhláškach.

- **Po ukončení domácej izolácie musí osoba, ak je staršia ako 6 rokov, nosiť na verejnosti 5 dní respirátor FFP2 bez výdychového ventilu alebo s jeho prekrytím chirurgickým rúškom** (a to aj v exteriéri, ak je od inej osoby vzdialená viac ako 2 metre); deti v školách a školských zariadeniach môžu nosiť aj rúško.

- Ak sa počas posledných 24 hodín z času päťdňovej izolácie vyskytli u osoby klinické príznaky znemožňujúce pracovnú činnosť, izoláciu ukončuje jej ošetrojúci lekár.

Povinnosti počas domácej izolácie:

- **dodržiavať izoláciu a zdržiavať sa iba v mieste izolácie,**
- **zamedziť fyzickému kontaktu s inými osobami,**
- **dodržiavať prísnu hygienu rúk a v nevyhnutnom kontakte s členmi domácnosti nosenie respirátora,**
- **dodržiavať zákaz stretávania sa s inými osobami,** okrem osôb, ktoré spolu s ňou v danom čase bývajú v mieste izolácie,
- ak izolovaný potrebuje bezodkladnú zdravotnú starostlivosť, je povinný záchranárov či zdravotníkov informovať, že sa nachádza v izolácii,
- denne sledovať svoj zdravotný stav, predovšetkým výskyt klinických príznakov ochorenia a v prípade výskytu akéhokoľvek z klinických príznakov ochorenia bezodkladne kontaktovať svojho všeobecného lekára,
- denne merať a zaznamenávať svoju telesnú teplotu,
- **o pozitívnom výsledku testu bezodkladne informovať (telefonicky, e-mailom či SMS) svojho všeobecného lekára,**
- bezodkladne po tom, čo bol osobe oznámený pozitívny výsledok testu, je nutné oznámiť túto skutočnosť všetkým ľuďom, s ktorými bola v úzkom kontakte v období od dvoch dní predchádzajúcich dňu odberu vzorky biologického materiálu na účely testu alebo do dvoch dní pred objavením sa prvých klinických príznakov ochorenia,
- pri opustení miesta izolácie [v nevyhnutných prípadoch podľa §2 odseku 5 vyhlášky](#) musí mať horné dýchacie cesty prekryté respirátorom FFP2 bez výdychového ventilu alebo s jeho prekrytím chirurgickým rúškom a dodržiavať hygienu rúk.

Domácu izoláciu môže pozitívny na COVID-19 opustiť iba na nevyhnutný čas spojený s:

1. nevyhnutným poskytnutím zdravotnej starostlivosti osobe pozitívnej na ochorenie,
2. odberom vzorky biologického materiálu osobe pozitívnej na ochorenie v súvislosti s diagnostikou ochorenia COVID-19,
3. účasťou na pohrebnom obrade zosnulej blízkej osoby, ak osoba v izolácii nemá žiadne klinické príznaky ochorenia; osoba v izolácii je počas účasti na pohrebnom obrade povinná dodržiavať odstup najmenej 2 metre od ostatných účastníkov obradu, horné dýchacie cesty musí mať prekryté respirátorom FFP2 bez výdychového ventilu alebo s jeho prekrytím chirurgickým rúškom a dodržiavať hygienu rúk.

Postup po úzkom kontakte s pozitívnym na COVID-19

Čo je to úzky kontakt s osobou pozitívnou na COVID-19

Ide o kontakt osoby s osobou pozitívnou na ochorenie COVID-19, ak pri tomto kontakte nemali prekryté dýchacie cesty respirátorom FFP2 a zároveň:

- a) osoby boli v priamom fyzickom kontakte,
- b) osoby boli od seba vo vzdialenosti menšej ako 2 metre dlhšie ako 5 minút,
- c) osoby boli v interiérovom alebo inak uzatvorenom priestore dlhšie ako 5 minút,
- d) osoby cestovali spoločne dopravným prostriedkom dlhšie ako 5 minút.

Obdobie úzkeho kontaktu sa počíta 2 dni od objavenia sa príznakov u pozitívnej osoby, ktorá je blízky kontaktom, respektíve 2 dni pred odberom pozitívne testovanej vzorky, ak táto osoba nemala príznaky ochorenia COVID-19.

Karanténa úzkeho kontaktu pozitívne testovanej osoby nie je automatická. Úzky kontakt zostáva v karanténe iba vtedy, ak jeho všeobecný lekár posúdi karanténu ako potrebnú (zo zreteľa hodných epidemiologických dôvodov, ktorými sú najmä dlhodobý úzky kontakt s osobou pozitívnou na ochorenie či ohrozenie imunodeficientnej osoby na pracovisku).

Ak osoby počas karantény nemajú príznaky COVID-19 znemožňujúce pracovnú činnosť (napríklad vysoká teplota alebo črevné a zažívacie problémy) karanténa sa im končí uplynutím doby 5 dní od posledného kontaktu s pozitívnou osobou. Ak spomínané príznaky majú, o ukončení karantény rozhoduje ošetrojúci lekár. Úzky kontakt po ukončení karantény nemusí nosiť na verejnosti respirátor.

Testovanie na COVID-19 po úzkom kontakte s pozitívnou osobou

- Vykonanie RT-PCR testu na 5. deň nie je pri úzkom kontakte potrebné. **O vykonaní testu na COVID-19 najskôr na piaty deň po úzkom kontakte však môže rozhodnúť ošetrojúci lekár.**
- Pri antigénovom, LAMP, PoCT alebo samoteste nie je potrebná confirmácia pozitívneho výsledku PCR testom.

Povinnosti počas karantény

- dodržiavať karanténu,
- zdržiavať sa iba v mieste karantény,
- zamedziť fyzickému kontaktu s inými osobami,
- dodržiavať prísnu hygienu rúk a v nevyhnutnom kontakte s členmi domácnosti nosenie respirátora

- dodržiavať zákaz stretávania sa s inými osobami okrem členov spoločnej domácnosti,
- v prípade potreby nevyhnutného poskytovania zdravotnej starostlivosti bezodkladne informovať o svojej karanténe poskytovateľa zdravotnej starostlivosti,
- denne sledovať svoj zdravotný stav, predovšetkým výskyt klinických príznakov ochorenia a v prípade výskytu akéhokoľvek z klinických príznakov ochorenia bezodkladne kontaktovať svojho všeobecného lekára,
- denne merať a zaznamenávať svoju telesnú teplotu,
- o svojej karanténe bezodkladne informovať telefonicky, e-mailom alebo krátkou textovou správou (SMS) svojho všeobecného lekára,
- ak tak určí všeobecný lekár, podstúpiť diagnostiku ochorenia COVID-19
- pri opustení miesta karantény v nevyhnutných prípadoch podľa § 3, ods. 8 musí mať horné dýchacie cesty prekryté respirátorom FFP2 bez výdychového ventilu alebo s jeho prekrytím chirurgickým rúskom a dodržiavať hygienu rúk.

Fungovanie pozitívnych osôb a úzkych kontaktov v osobitnom režime (kritická infraštruktúra)

Podľa vyhlášky môžu počas pandémie pracovať aj **pozitívni pracovníci v zdravotníckych zariadeniach a v zariadeniach sociálnych služieb bez klinických príznakov**.

Je to však možné iba v prípade nedostatku týchto pracovníkov, ak je potrebné podať neodkladnú zdravotnú alebo sociálnu starostlivosť a nie je možné zabezpečiť iného pracovníka ani z okolitých zariadení. Presné podmienky určuje vyhláška v § 4.

Obdobne môžu postupovať aj **pozitívni príslušníci Zboru väzenskej a justičnej stráže bez klinických príznakov ochorenia** - izoláciu nemusia za stanovených podmienok dodržať v prípadoch, kedy je ich prítomnosť na pracovisku nevyhnutná.

Vyhláška tiež určuje možnosť pracovať pozitívnym pracovníkom kritickej infraštruktúry a ústavným činiteľom bez klinických príznakov, ak by ich neprítomnosť na pracovisku mohla vážne ohroziť zabezpečenie chodu kritickej infraštruktúry, alebo ak je výkon ich práce nevyhnutný pri riešení mimoriadnych udalostí a úloh. Bližšie informácie možno nájsť vo vyhláške v paragrafe 4.

Osoby v osobitnom režime majú výnimku z karantény (v prípade, že im ju nariadi lekár) po kontakte s pozitívnou osobou, ak nemajú klinické príznaky ochorenia a rozhodne o tom ich zamestnávateľ.

Medzi osoby v osobitnom režime patria:

- zdravotnícki pracovníci,
- iné osoby poskytujúce starostlivosť osobám pozitívnym na ochorenie,
- pracovníci laboratórií manipulujúcich so vzorkami odobratými v súvislosti s ochorením COVID-19,

- študenti doktorského študijného programu v študijnom odbore všeobecné lekárstvo, študijného programu v študijnom odbore ošetrovatelstvo v dennej forme štúdia, študijného programu v študijnom odbore urgentná zdravotná starostlivosť v dennej forme štúdia, ktorí vykonávajú v zdravotníckom zariadení pracovnú činnosť zdravotníckeho pracovníka počas krízovej situácie,
- pracovníci štátnych orgánov a samosprávy,
- prezident Slovenskej republiky,
- členovia vlády Slovenskej republiky,
- poslanci Národnej rady SR,
- generálny prokurátor,
- predseda Najvyššieho kontrolného úradu SR,
- verejný ochranca práv,
- predseda Ústavného súdu SR,
- príslušníci ozbrojených, bezpečnostných a záchranných zborov a služieb,
- pracovníci sociálnych zariadení,
- pracovníci určení držiteľom povolenia v oblasti energetiky a tepelnej energetiky zodpovední za riadenie a prevádzku energetických a tepelnoenergetických zariadení a pracovníci určení poskytovateľom podporných služieb v elektroenergetike,
- osoby zabezpečujúce údržbu ciest, odvoz a likvidáciu odpadov,
- pracovníci obchodného miesta (pobočky) banky alebo pobočky zahraničnej banky a pracovníci určení bankou alebo pobočkou zahraničnej banky so zodpovednosťou za prevádzku prvkov kritickej infraštruktúry vo finančných službách,
- prevádzkoví pracovníci Slovenskej pošty,
- zamestnanci Sociálnej poisťovne a jej pobočiek,
- zamestnanci pohrebných služieb,
- pracovníci určení poskytovateľom letových prevádzkových služieb, pracovníci určení prevádzkovateľom medzinárodného letiska
- osoby pôsobiace v sektore poľnohospodárstva, potravinárstva a obchodu s potravinami
- ďalšie osoby, o ktorých tak rozhodne regionálny úrad verejného zdravotníctva alebo iný vecne príslušný orgán verejného zdravotníctva,

Osoby v osobitnom režime môžu po kontakte s pozitívnym výnimku z karantény, ak dodržia nasledujúce podmienky:

- zamestnanec nesmie mať klinické príznaky ochorenia,
- denne si meria telesnú teplotu,
- pracuje s respirátorom FFP2 bez výdychového ventilu alebo s jeho prekrytím chirurgickým rúškom
- minimalizuje sa jeho kontakt s ostatnými osobami,
- obmedzí sa jeho pohyb po pracovisku na najmenšiu možnú mieru,
- zamestnávateľ mu zabezpečí možnosť odpočinku a stravovania bez prítomnosti inej osoby.

Revízia dokumentu: 21. apríl 2022